

Согласовано:
Начальник лагеря смены

Васильева Р.Б.



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню
22.06.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	13,54	160/10	189,02	6,57/12,02/17,74	333*
Апельсины свежие	17,5	100	40	0,9/0,2/8,1	
Чай с сахаром	1,95	200/15	59	0,26/0,06/15,22	686*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Ватрушка с повидлом	6,5	50	126,3	5,89/4,1/14,63	741*
Итого:	43		520,32		
Обед					
Огурцы свежие порциями	6,8	70	9,8	0,56/0,07/1,82	
Рассольник Ленинградский со сметаной	9,3	250/5	114,5	2,35/6,38/12,4	132*
Тефтели рубленые с соусом	26,7	60/40	113	9,54/15,02/6,91	279**
Каша гречневая	8,19	165	298,1	7,64/4,28/37,39	508*
Компот из свежих плодов	7,27	200	116	0,2/0,00/27,8	631*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	62		781,4		
Всего:	105		1301,72		

Зав. производством
Экономист

Л.А. Егорова
А.А. Цыбенко