

Согласовано:
Начальник лагеря смены

Васильева А.А.
Сары

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
23.06.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	13,45	210/5	221,01	6,95/10,25/14,93	302*
Пудинг Мальвина с повидлом	15,74	75/20	150,25	6,54/6,23/16,34	т.т.к.
Чай с соком	5,3	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	38	550	572,26		
Обед					
Помидоры свежие порциями	9,8	70	9,8	0,56/0,07/1,82	37*
Борщ из св.капусты с картофелем	11,13	250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	110*
Биточки из филе кур с соусом	26,16	60/40	157,8	9,1/11,5/2,76	496*
Рис отварной	9,2	165	250,8	3,14/5,72/33,63	511*
Компот из смеси сухофруктов	6,97	200	116	0,44/0,00/28,88	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	67	850	775,65		
Всего:	105		1347,91		

Зав.производством
Экономист

Л.А. Егорова
Л.А. Егорова
А.А. Цыбенко