

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
13.09.22 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	14,45	230/6	329,01	15,94/17,06/25,21	302*
Кофейный напиток с молоком	6,16	200/15	152	2,5/3,6/37,	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>613,51</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	12,8	240/5	327,63	14,02/16,89/24,01	302*
Яйцо отварное	6,65	40	64	6,6/6,1/0,3	
Кофейный напиток с молоком	6,16	200/15	152	2,5/3,6/37,	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>676,13</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Помидоры свежие порциями	5,91	60	8,4	0,36/0,00/2,28	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	12,2	250/5/5/1	141,6	4,3/4,38/25,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	29,94	50/40	206	9,1/10,23/9,5	462*
Каша пшенная вязкая	6,42	160	201,92	6,92/11,4/24,75	302*
Компот из сухофруктов	6,79	200	124	0,00/0,00/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>811,92</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Помидоры свежие порциями	9,85	100	18	0,88/0,2/2,68	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,75	250/5/1	141,6	4,3/4,38/25,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	35,65	60/40	294	11,88/13,01/19,46	462*
Каша пшенная вязкая	7,22	180	242,3	8,3/13,68/29,7	302*
Компот из сухофруктов	6,79	200	124	0,00/0,00/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>949,9</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко