



Согласовано:  
 Директор гимназии №46  
 Софронов А.Л.

Лист 1

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.



Меню  
 15.09.22 г.

*Приятного аппетита!*

| Наименование                                 | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>               |             |             |                            |                       |            |
| Каша рисовая молочная с маслом               | 9,24        | 190/5       | 222,11                     | 13,54/15,78/12,04     | 302*       |
| Бутерброд с повидлом                         | 4,58        | 25/40       | 132                        | 2,51/2,3/20,03        | 2*         |
| Кисель                                       | 6,79        | 200         | 129                        | 0,0/0,0/42,2          | 630**      |
| Батон Раменский                              | 4,39        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                                | <b>25</b>   |             | <b>615,61</b>              |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>           |             |             |                            |                       |            |
| Каша рисовая молочная с маслом               | 14,24       | 230/7       | 269,02                     | 13,96/19,89/18,96     | 302*       |
| Бутерброд с повидлом                         | 4,58        | 25/40       | 132                        | 2,51/2,3/20,03        | 2*         |
| Кисель                                       | 6,79        | 200         | 129                        | 0,0/0,0/42,2          | 630**      |
| Батон Раменский                              | 4,39        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                                | <b>30</b>   |             | <b>662,52</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>                  |             |             |                            |                       |            |
| Салат из свеклы                              | 2,94        | 60          | 74,9                       | 0,78/3,6/2,63         | 51*        |
| Рассольник Ленинградский со сметаной, говяд. | 12,99       | 250/5/5     | 151,3                      | 2,53/6,5/12,4         | 132*       |
| Котлеты из филе кур с соусом                 | 29,48       | 50/40       | 143,2                      | 13,1/9,53/2,76        | 498*       |
| Каша гречневая вязкая                        | 7,9         | 150         | 223,65                     | 4,5/6,8/43,95         | 302*       |
| Рулет  | 6           | 50          | 186                        | 3,45/10,52/21,08      |            |
| Чай с сахаром                                | 1,95        | 200         | 57                         | 0,20/1,00/15,22       | 685*       |
| Хлеб Новославянский                          | 3,74        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                                | <b>65</b>   |             | <b>966,05</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>              |             |             |                            |                       |            |
| Салат из свеклы                              | 4,9         | 100         | 89,88                      | 1,3/4,32/3,76         | 51*        |
| Рассольник Ленинградский со сметаной         | 9,88        | 250/5       | 144,3                      | 2,53/6,5/12,4         | 132*       |
| Котлеты из филе кур с соусом                 | 36,05       | 60/50       | 182                        | 16,62/11,97/7,35      | 498*       |
| Каша гречневая вязкая                        | 9,48        | 180         | 298,88                     | 5,4/8,16/53,74        | 302*       |
| Рулет  | 6           | 50          | 186                        | 3,45/10,52/21,08      |            |
| Чай с сахаром                                | 1,95        | 200         | 57                         | 0,20/1,00/15,22       | 685*       |
| Хлеб Новославянский                          | 3,74        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                                | <b>72</b>   |             | <b>1088,06</b>             |                       |            |

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко