

Лист 1

Согласовано:


 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.П.

Утверждаю:



 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

 Меню  
 16.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,45	255/5	384,56	15,78/18,64/38,11	302*
Чай с фруктовым соком	6,04	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>585,56</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,04	245/5	340,58	15,46/13,89/34,44	302*
Булочка Веснушка	4,53	50	112	3,56/8,41/10,55	773*
Чай с фруктовым соком	6,04	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>680,08</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты	4,81	60	41,6	0,98/1,07/1,03	43*
Борщ из св.капусты с картофелем, говяд.	12,46	250/5/5	114,82	1,84/3,84/10,55	110*
Котлеты Домашние с соусом	26,86	50/40	174	14,14/15,68/8,96	452*
Рис отварной	10,22	150	244,8	3,6/5,22/42,9	511*
Компот из свежих плодов	6,91	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>821,22</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты	8,02	100	86	0,2/5,6/1,35	43*
Борщ из св.капусты с картофелем	9,11	250/5/1	111,25	1,84/3,84/10,55	110*
Котлеты Домашние с соусом	31,96	60/40	221,8	16,92/18,24/15,77	452*
Рис отварной	12,26	180	302,76	5,32/7,26/53,48	511*
Компот из свежих плодов	6,91	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>967,81</b>		

 Зав.производством  
 Экономист


 Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко