



Согласовано:  
Директор гимназии № 46  
Софронов А. Л.

Лист 1

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
17.09.22 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша манная молочная с маслом	11,33	200/5	261,08	11,96/12,01/35,22	302*
Булочка школьная	2,32	50	138	3,15/5,5/17,5	561*
Компот из чернослива	7,84	200/15	124	1,46/1,86/7,02	639*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>629,08</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша манная молочная с маслом	15,45	230/9	324,15	14,07/14,84/45,02	302*
Булочка школьная	2,32	50	138	3,15/5,5/17,5	561*
Компот из чернослива	7,84	200/15	124	1,46/1,86/7,02	639*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>718,65</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Помидоры порциями	4,11	60	8,4	0,36/0,00/2,28	
Суп картофельный с клецками, говяд., зел.	13,72	250/5/3	129,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	30,44	50/40	174,57	8,7/14,4/2,75	371*
Каша пшеничная вязкая	4,99	150	199,84	2,5/4,05/25,5	302*
Кисель	8	200	182	0,0/0,0/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>824,31</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Помидоры порциями	6,85	100	14	0,44/0,00/2,96	
Суп картофельный с клецками, говяд., зел.	12,56	250/5/1	129,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	34,86	60/40	144,5	10,36/8,02/18,99	371*
Каша пшеничная вязкая	5,99	180	296,08	4,3/6,86/42,06	302*
Кисель	8	200	182	0,0/0,0/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>896,08</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко