

Согласовано  
Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
20.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	11,71	200/5	265,01	9,34/10,96/24,91	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Кофейный напиток	2,9	200/15	106	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>667,51</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	16,71	230/8	331,26	9,78/12,01/30,91	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Кофейный напиток	2,9	200/15	106	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>733,76</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Школьный	5,84	60	59,88	0,38/3,94/0,84	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говяд.	15,78	250/8/5	144,9	4,3/4,38/25,37	140*
Биточки из филе кур с соусом	24,71	50/40	143,2	13,1/9,53/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,9	150	223,65	4,5/6,8/43,95	302*
Компот из смеси сухофруктов	7,03	200	124	0,6/0,0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>825,63</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Школьный	8,95	100	88,9	0,63/6,57/1,4	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говяд.	13,43	250/5/5	141,6	4,3/4,38/25,37	140*
Биточки из филе кур с соусом	29,37	60/40	182	16,62/11,97/7,35	498*
Каша гречневая вязкая	9,48	180	298,88	5,4/8,16/53,74	302*
Компот из смеси сухофруктов	7,03	200	124	0,6/0,0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>965,38</b>		

Зав.производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко