

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
22.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшенная молочная с маслом	10,39	230/5	345,96	12,84/12,98/48,96	302*
Масло сливочное порциями	8	10	77	3,01/8,3/7,03	
Чай с сахаром	2,22	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>613,46</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшенная молочная с маслом	11,66	265/5	374,6	12,94/9,05/52,54	302*
Масло сливочное порциями	12	15	115,5	4,52/12,45/10,55	
Чай с молоком	1,95	200/15	86	1,4/1,6/6,4	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>708,6</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Помидоры свежие порциями	5,91	60	8,4	0,36/0,00/2,28	
Борщ из св.капусты с картофелем	5,93	250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	110*
Котлеты из говядины с соусом	32,35	50/40	260,52	10,12/22,95/4,6	388*
Каша пшеничная вязкая	5,49	160	213,16	2,67/4,11/37,02	302*
Пряник	5,01	30	91	1,39/0,56/0,53	
Компот из изюма	6,57	200	106	0,4/0,00/38,16	638*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>920,33</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Помидоры свежие порциями	9,72	100	18	0,88/0,2/2,68	
Борщ из св.капусты с картофелем	5,93	250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	110*
Котлеты из говядины с соусом	34,85	60/40	282,63	18,74/21,95/14,62	388*
Каша пшеничная вязкая	6,18	180	284,8	3,78/12,9/31,08	302*
Пряник	5,01	30	91	1,39/0,56/0,53	
Компот из изюма	6,57	200	106	0,4/0,00/38,16	638*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>1023,68</b>		

Экономист

Зав.цр.

А.А. Цыбенко

