

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 23.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	14,57	245/5	384,56	15,78/18,64/38,11	302*
Чай с фруктовым соком	6,04	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		612,06		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,23	245/8	340,58	15,46/13,89/34,44	302*
Булочка Веснушка	4,34	50	112	3,56/8,41/10,55	773*
Чай с фруктовым соком	6,04	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		680,08		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра свекольная	4,85	60	55	1,02/3,54/5,74	78*
Рассольник Ленинградский со сметаной	8,53	250/5	144,3	2,53/6,5/12,4	132*
Жаркое по-Домашнему	45,66	190	406,14	17,96/17,01/22,75	394**
Чай с сахаром	2,22	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		792,44		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра свекольная	8,08	100	96,02	1,46/5,06/14,36	78*
Рассольник Ленинградский со сметаной	8,53	250/5	144,3	2,53/6,5/12,4	132*
Жаркое по-Домашнему	49,43	220	484,9	22,02/19,67/54,96	394*
Чай с сахаром	2,22	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		912,22		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко