

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 26.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гд.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,56	230/5	360,75	11,83/14,91/42,9	302*
Сыр порциями	6,85	10	36,3	3,27/3,78/0,03	2*
Чай с сахаром	2,2	200/15	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		587,55		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	13,13	265/5	435,89	13,46/16,22/53,4	302*
Сыр порциями	10,28	15	54,45	4,91/5,67/0,05	2*
Чай с сахаром	2,2	200/15	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		680,84		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из сырых овощей	6,86	60	39,19	0,9/3/4,32	37*
Суп картофельный с горохом	9,05	250/3	146	6,3/6,6/22,5	139*
Птица тушенная в соусе	31,63	50/50	206,74	9,3/12,2/6,98	493*
Макаронные отварные	7,42	150	210,83	5,1/4,35/34,2	516*
Чай с фруктовым соком	6,3	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	126	4,2/0,72/27,42	
Итого:	65		823,76		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из сырых овощей	12,38	100	65,32	1,5/5/7,2	37*
Суп картофельный с горохом	9,05	250/3	146	6,3/6,6/22,5	139*
Птица тушенная в соусе	31,63	50/50	206,74	9,3/12,2/6,98	493*
Макаронные отварные	8,9	180	293,66	7,42/6,89/48,04	516*
Чай с фруктовым соком	6,3	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	126	4,2/0,72/27,42	
Итого:	72		932,72		

Зав. производством
 Экономист



Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко