

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 27.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,04	245/5	329,01	15,94/17,06/25,21	302*
Кофейный напиток с молоком	6,57	200	152	2,5/3,6/37,	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		613,51		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	12,69	255/5	327,63	14,02/16,89/24,01	302*
Яйцо отварное	6,35	40	64	6,6/6,1/0,3	
Кофейный напиток с молоком	6,57	200	152	2,5/3,6/37,	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		676,13		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры свежие порциями	5,91	60	10,8	0,53/0,12/1,61	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	12,11	250/10/5	141,6	4,3/4,38/25,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	29,94	50/40	206	9,1/10,23/9,5	462*
Каша пшеничная вязкая	6,51	150	204,92	6,92/11,4/24,75	302*
Кисель	6,79	200	129	0,00/0,00/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		822,32		
Обед (с 12 лет и старше)					
Помидоры свежие порциями	9,85	100	18	0,88/0,2/2,68	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	12,11	250/10/5	141,6	4,3/4,38/25,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	34,79	60/40	294	11,88/13,01/19,46	462*
Каша пшеничная вязкая	7,82	180	242,3	8,3/13,68/29,7	302*
Чай с лимоном	3,69	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		885,9		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко