

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 29.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	12,55	210/5	307,11	14,66/16,36/36,72	302*
Пряник	5,85	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с сахаром	2,21	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		588,61		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,55	260/5	397,86	17,36/19,88/49,88	302*
Пряник	5,85	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с сахаром	2,21	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		679,36		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,76	60	74,9	0,78/3,6/2,63	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	18,74	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты из филе кур с соусом	22,91	50/40	143,2	13,1/9,53/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,9	150	226,65	4,5/6,8/43,95	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	124	0,6/0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		823,05		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	5,9	100	89,88	1,3/4,32/3,76	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	18,74	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты из филе кур с соусом	27,19	60/40	171,86	16,62/12,46/8,35	498*
Каша гречневая вязкая	9,48	180	291,98	5,4/8,16/53,74	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	124	0,6/0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		932,02		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко