

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.Меню  
30.09.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	14,24	245/5	361,06	15,78/18,64/38,11	302*
Чай с фруктовым соком	6,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>588,56</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	14,24	245/5	361,06	15,78/18,64/38,11	302*
Булочка Веснушка	5	50	112	3,56/8,41/10,55	773*
Чай с фруктовым соком	6,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>700,56</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокоч.капусты с яблоками	5,96	60	41,6	0,98/1,07/1,03	46**
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говяд.	14,35	10/250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	110*
Котлеты Домашние с соусом	27,11	50/40	179	14,14/15,68/8,96	452*
Каша рисовая вязкая	7,04	150	244,8	3,6/5,22/42,9	302*
Компот из свежих плодов	6,8	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>822,65</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты	6,43	100	69,33	1,63/1,78/1,72	43*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говяд.	14,35	10/250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	110*
Котлеты Домашние с соусом	32,23	60/40	221,8	16,92/18,24/15,77	452*
Каша рисовая вязкая	8,45	180	302,76	5,32/7,26/53,48	511*
Компот из свежих плодов	6,8	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>951,14</b>		

Зав.производством  
ЭкономистГ.И. Быкова  
А.А. Цыбенко