

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.
 г.Чебоксары

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 01.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	8,63	205/5	304,96	7,96/11,01/49,55	302*
Чай с молоком	5,63	200	86	1,4/1,6/6,4	
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		587,46		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	13,63	255/5	398,15	10,63/14,33/62,74	302*
Яйцо отварное	6,35	40	64	6,6/6,1/0,3	
Чай с молоком	5,63	200	86	1,4/1,6/6,4	
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		680,65		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры порциями	4,05	60	8,4	0,36/0,00/2,28	
Суп картофельный с клецками, говядин.	14,97	10/250	129,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	30,25	50/40	174,57	9,61/14,4/2,75	371*
Каша пшеничная вязкая	5,15	150	199,84	2,5/4,05/27,33	302*
Кисель	6,84	200	182	0,0/0,0/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		824,31		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	5,83	100	24,89	1,36/0,96/3,14	71*
Суп картофельный с клецками, говядин.	14,97	10/250	129,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	34,44	60/40	206,52	11,89/16,84/4,88	371*
Каша пшеничная вязкая	6,18	180	296,08	4,3/6,86/42,06	302*
Кисель	6,84	200	182	0,0/0,0/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		968,99		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко