

Лист 1

Соглаеновано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 03.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,59	245/5	368,82	13,99/17,19/50,83	302*
Чай с молоком	6,02	200	86	1,4/1,6/6,4	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		587,32		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,49	280/5	435,89	13,46/16,22/53,4	302*
Сыр порциями	6,85	15	54,45	4,91/5,67/0,05	2*
Чай с сахаром	2,27	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		680,84		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Витаминный	5,16	60	51,6	0,12/3,36/0,81	40*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	10,66	10/250	146	6,3/6,6/22,5	139*
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	32,27	50/40	192	9,72/11,44/10,8	409*
Макаронны отварные	6,8	150	210,83	5,1/4,35/34,2	516*
Чай с фруктовым соком	6,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		825,43		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	5,79	100	65,32	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	10,66	10/250	146	6,3/6,6/22,5	139*
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	37,28	60/40	206	12,86/11,94/13,15	409*
Макаронны отварные	8,16	180	293,66	7,42/6,89/48,04	516*
Чай с фруктовым соком	6,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		935,98		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко