

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОН АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
04.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	11,71	195/5	198,01	10,34/11,96/11,91	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Кофейный напиток	2,9	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		596,51		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	16,71	245/5	282,26	13,22/15,01/20,96	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Кофейный напиток	2,9	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		680,76		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Школьный	6,29	60	59,88	0,38/3,94/0,84	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16,9	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Биточки из филе кур с соусом	23,09	50/40	143,2	13,1/9,53/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,82	150	223,85	4,5/6,8/43,95	302*
Компот из смеси сухофруктов	7,16	200	124	0,6/0,0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		822,53		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Школьный	10,48	100	88,9	0,63/6,57/1,4	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16,9	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Биточки из филе кур с соусом	27,61	60/40	182	16,62/11,97/7,35	498*
Каша гречневая вязкая	9,39	180	288,88	5,4/8,16/48,66	302*
Чай с лимоном	3,88	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		891,38		

Зав. производством
Экономист



Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко