

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 05.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гд.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,78	195/5	304,02	13,89/16,74/36,74	302*
Пряник	5,01	30	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с лимоном	3,82	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		587,52		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,78	260/5	396,17	16,98/19,96/50,01	302*
Пряник	5,01	30	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с лимоном	3,82	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		679,67		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра морковная	5,87	60	76,8	0,98/1,07/12,84	78*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	22,26	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты рыбные с соусом	18,32	50/40	203,63	11,78/10,01/13,89	388*
Картофельное пюре	12,49	150	187	3,15/10,75/25,9	520*
Чай с сахаром	2,32	200	58	0,2/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		779,73		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра морковная	9,55	100	102,63	1,63/1,78/21,4	78*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	22,26	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты рыбные с соусом	19,14	60/40	221,86	16,08/13,12/16,56	388*
Картофельное пюре	14,99	180	284,8	3,78/12,9/31,08	520*
Чай с сахаром	2,32	200	58	0,2/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		921,59		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко