

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.
 г.Чебоксары

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 06.10.22 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 10,29 | 235/5 | 321,44 | 12,84/10,98/38,96 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 8 | 10 | 77 | 3,01/8,3/7,03 | |
| Чай с сахаром | 2,32 | 200 | 58 | 0,2/0,02/15 | 685* |
| Батон Раменский | 4,39 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | | 588,94 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 11,06 | 280/5 | 346,63 | 12,94/9,88/52,54 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 12 | 15 | 115,5 | 4,52/12,45/10,55 | |
| Чай с молоком | 2,55 | 200 | 86 | 1,4/1,6/6,4 | 692* |
| Батон Раменский | 4,39 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | | 680,63 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Помидоры порциями | 5,91 | 60 | 8,4 | 0,36/0,00/2,28 | |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин. | 12,96 | 10/250/5 | 111,25 | 1,84/3,84/10,55 | 110* |
| Котлеты из говядины с соусом | 30,66 | 50/40 | 256,52 | 16,12/17,95/4,6 | |
| Каша пшеничная вязкая | 5,14 | 150 | 213,16 | 2,67/4,11/37,02 | 302* |
| Компот из изюма | 6,59 | 200 | 106 | 0,4/0,00/38,16 | 638* |
| Хлеб Новославянский | 3,74 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 65 | | 825,33 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из св.капусты с яблоками | 6,07 | 100 | 18 | 0,88/0,2/2,68 | 62* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин. | 12,96 | 10/250/5 | 111,25 | 1,84/3,84/10,55 | 110* |
| Котлеты из говядины с соусом | 36,48 | 60/40 | 292,63 | 18,74/20,95/14,62 | |
| Каша пшеничная вязкая | 6,18 | 200 | 296,08 | 4,3/6,86/42,06 | 302* |
| Кофейный напиток | 6,57 | 200 | 136 | 2,32/3,52/35,96 | 692* |
| Хлеб Новославянский | 3,74 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 72 | | 983,96 | | |

Зав.производством

Г.И. Быкова

Экономист

А.А. Цыбенко