

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
07.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	14,57	245/5	361,06	15,78/18,64/38,11	302*
Чай с фруктовым соком	6,04	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		588,56		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	14,57	245/5	361,06	15,78/18,64/38,11	302*
Булочка Веснушка	5	50	112	3,56/8,41/10,55	773*
Чай с фруктовым соком	6,04	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		700,56		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра свекольная	5,16	60	55	1,02/3,54/5,74	78*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	18,68	10/250	189,64	4,5/3,38/25,37	140*
Жаркое по-Домашнему	35,1	200	394,72	14,96/18,01/45,58	394**
Чай с сахаром	2,32	200	58	1/0,2/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		827,36		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	8,64	100	89,88	1,3/4,32/3,76	51*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	18,68	10/250	189,64	4,5/3,38/25,37	140*
Жаркое по-Домашнему	38,62	220	436,5	22,02/19,67/40,96	394**
Чай с сахаром	2,32	200	58	1/0,2/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		904,02		

Зав.производством
ЭкономистГ.И. Быкова
А.А. Цыбенко