

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Н.

Гимназия №46
г.Чебоксары

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
10.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,44	245/5	360,75	11,83/14,91/42,9	302*
Сыр порциями	6,85	10	36,3	3,27/3,78/0,03	2*
Чай с сахаром	2,32	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		587,55		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	13,01	280/5	435,89	13,46/16,22/53,4	302*
Сыр порциями	10,28	15	54,45	4,91/5,67/0,05	2*
Чай с сахаром	2,32	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		680,84		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	3,47	60	39,19	0,9/3/4,32	37*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	18,61	10/250	146	6,3/6,6/22,5	139*
Куриное филе туш.в соусе	25,46	50/40	206,74	9,3/12,2/6,98	493*
Макаронные отварные	7,42	150	210,83	5,1/4,35/34,2	516*
Чай с фруктовым соком	6,3	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65		827,76		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	5,79	100	65,32	1,5/5/7,2	37*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	18,61	10/250	146	6,3/6,6/22,5	139*
Куриное филе туш.в соусе	29,2	55/45	222,76	9,3/12,2/6,98	493*
Макаронные отварные	8,36	180	293,66	7,42/6,89/48,04	516*
Чай с фруктовым соком	6,3	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		952,74		

Зав.производством

Экономист

Г.И. Быкова

А.А. Цыбенко