

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 11.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в г	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	14,04	245/5	303,99	13,24/15,06/20,21	302*
Кофейный напиток с молоком	6,57	200	152	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>588,49</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	14,53	255/5	331,26	9,78/12,01/30,91	302*
Яйцо отварное	8,3	40	64	6,6/6,1/0,3	
Кофейный напиток	2,78	200	136	2,32/3,52/35,96	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>663,76</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Помидоры свежие порциями	5,91	60	10,8	0,53/0,12/1,61	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	12,11	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	29,94	50/40	206	10,1/10,23/9,5	462*
Каша пшеничная вязкая	6,51	150	204,92	6,92/11,4/24,75	302*
Кисель	6,79	200	129	0,00/0,00/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>822,32</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из св.капусты с зел.горошком	9,68	100	29,09	0,88/0,2/2,68	62**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	12,11	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	34,79	60/40	321	12,63/13,01/19,46	462*
Каша пшеничная вязкая	7,82	180	253,63	8,3/13,68/29,7	302*
Чай с лимоном	3,86	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>935,32</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко