

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

**Меню**  
**18.10.22 г.**  
**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	11,83	195/5	198,01	10,34/11,96/11,91	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Кофейный напиток	2,78	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>596,51</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	16,83	245/5	282,26	13,22/15,01/20,96	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Кофейный напиток	2,78	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>680,76</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Школьный	5,67	60	59,88	0,38/3,94/0,84	20*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	17,77	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Биточки из филе кур с соусом	23,06	50/40	143,2	11,98/10,53/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,78	150	223,85	4,5/6,8/32,95	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,98	200	124	0,6/0,0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>822,53</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Школьный	10,02	100	88,9	0,63/6,57/1,4	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	17,77	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Биточки из филе кур с соусом	27,36	60/40	182	15,62/12,33/3,35	498*
Каша гречневая вязкая	9,34	180	288,88	5,4/8,16/48,66	302*
Чай с лимоном	3,77	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>891,38</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко