

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 20.10.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	10,38	235/5	321,44	12,84/10,98/38,96	302*
Масло сливочное порциями	8	10	77	3,018/3,7/0,3	
Чай с сахаром	2,23	200	58	0,20/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>588,94</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,24	280/5	346,63	12,94/9,88/52,54	302*
Масло сливочное порциями	11,68	15	115,5	4,52/12,45/10,55	
Чай с молоком	2,69	200	86	1,4/1,6/6,4	
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>680,63</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	3,38	60	33,02	0,46/0,1/2,78	40**
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	12,02	10/250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	132*
Котлеты из говядины с соусом	29,11	50/40	230,2	16,12/17,95/4,6	
Рис отварной	10,22	150	213,16	2,67/4,11/37,02	465***
Компот из изюма	6,53	200	106	0,40/0,03/8,16	638*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,20/8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>	<b>825</b>	<b>823,63</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	5,63	100	55,03	0,88/0,2/2,94	40**
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	12,02	10/250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	132*
Котлеты из говядины с соусом	35,58	60/40	292,63	18,74/20,95/14,62	
Рис отварной	12,26	180	223,9	3,2/4,93/4,44	465***
Кофейный напиток	2,77	200	136	2,32/0,52/35,96	692*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,20/8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>925</b>	<b>948,81</b>		

Зав.производством

Г.И. Быкова

Экономист

А.А. Цыбенко