

Лист 1

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.  
 г. Чебоксары

Утверждаю:  
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 27.10.22 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	12,54	210/5	307,11	14,66/16,36/36,72	302*
Пряник	5,85	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с сахаром	2,22	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>588,61</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	17,54	260/5	397,86	17,36/19,88/49,88	302*
Пряник	5,85	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с сахаром	2,22	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>679,36</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	4,76	60	74,9	0,78/3,6/2,63	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	18,55	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты из филе кур с соусом	23,2	50/40	143,2	13,1/9,53/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,79	150	226,65	4,5/6,8/43,95	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,96	200	124	0,6/0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>823,05</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	7,93	100	89,88	1,3/4,32/3,76	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	18,55	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты из филе кур с соусом	25,47	60/40	171,86	16,62/12,46/8,35	498*
Каша гречневая вязкая	9,35	180	291,98	5,4/8,16/53,74	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,96	200	124	0,6/0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>932,02</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко