

Лист 1

Согласовано:

МБОУ
Гимназия № 46
г. Чебоксары
Софронов А.Д.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
08.11.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,04	245/5	303,99	13,24/15,06/20,21	302*
Кофейный напиток с молоком	6,57	200	152	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
		500			
Итого:	25		588,49		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,53	255/5	331,26	9,78/12,01/30,91	302*
Яйцо отварное	8,3	40	64	6,6/6,1/0,3	
Кофейный напиток	2,78	200	136	2,32/3,52/35,96	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	550	663,76		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры свежие порциями	5,91	60	10,8	0,53/0,12/1,61	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	12,11	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	29,97	50/40	206	10,1/10,23/9,5	462*
Каша пшеничная вязкая	6,51	150	204,92	6,92/11,4/24,75	302*
Кисель	6,76	200	129	0,00/0,00/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65	815	822,32		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из св.капусты с зел.горошком	9,68	100	29,09	0,88/0,2/2,68	62**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	12,11	10/250/5	141,6	4,3/4,38/18,37	140*
Тефтели рубленые с соусом	35,52	60/40	321	12,63/13,01/19,46	462*
Каша пшеничная вязкая	7,82	180	253,63	8,3/13,68/29,7	302*
Чай с лимоном	3,13	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72	912	935,32		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко