

Лист 1

Согласовано
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 09.11.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	10,84	190/5	232,8	13,79/16,02/51,55	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Чай с лимоном	3,77	200/7	60	0,30/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	502	589,3		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,84	245/5	322,96	15,79/18,55/43,54	302*
Рулет с повидлом	6	50	164	2,78/3,33/10,52	
Чай с лимоном	3,77	200/7	60	0,30/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	552	679,46		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	6,62	60	76,8	0,98/1,07/12,84	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	14,39	10/250	189,64	4,5/3,38/25,37	140*
Биточки рыбные с соусом	25,53	50/40	171	12,38/9,12/13,93	388*
Картофельное пюре	12,49	150	196	3,15/10,75/25,9	520*
Чай с сахаром	2,23	200	58	0,20/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,20/8/24,6	
Итого:	65	820	821,44		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	10,3	100	128	1,63/1,78/21,4	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	14,39	10/250	189,64	4,5/3,38/25,37	140*
Биточки рыбные с соусом	26,35	60/40	176	16,08/13,12/16,56	388*
Картофельное пюре	14,99	180	284,8	3,78/12,9/19,08	520*
Чай с сахаром	2,23	200	58	0,20/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,20/8/24,6	
Итого:	72	900	966,44		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко