


Лист 1

Согласовано:   
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 12.11.22 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша манная молочная с маслом	10,45	205/5	304,96	11,01/49,55/304,96	302*
Яйцо отварное	6,35	40	64	6,6/6,1/0,3	
Чай с молоком	3,81	200	86	1,4/1,6/6,4	
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>587,46</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша манная молочная с маслом	15,45	245/5	340,58	15,46/13,89/34,44	302*
Яйцо отварное	6,35	40	64	6,6/6,1/0,3	
Чай с молоком	3,81	200	86	1,4/1,6/6,4	
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>623,08</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Помидоры порциями	7,54	60	8,4	0,36/0,00/2,28	
Суп картофельный с клёцками, говядин.	14,8	10/250	129,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	27,16	50/40	174,57	8,7/14,4/2,75	371*
Каша пшеничная вязкая	4,99	150	199,84	2,5/4,05/25,5	302*
Кисель	6,77	200	182	0,0/0,0/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>		<b>824,31</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	8,19	100	24,89	1,36/0,96/3,14	71*
Суп картофельный с клёцками, говядин.	14,8	10/250	129,5	9,25/7,55/18,05	155*
Рыба припущенная с соусом	32,51	60/40	144,5	10,36/8,02/18,99	371*
Каша пшеничная вязкая	5,99	200	296,08	4,3/6,86/42,06	302*
Кисель	6,77	200	182	0,0/0,0/42,2	630**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>906,97</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко