

Согласовано:  
 Директор гимназии №46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 16.11.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,58	195/5	304,02	13,89/16,74/36,74	302*
Пряник	5,84	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с лимоном	3,19	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>502</b>	<b>587,52</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,58	260/5	396,17	16,98/19,96/50,01	302*
Пряник	5,84	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с лимоном	3,19	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>552</b>	<b>679,67</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашенной капусты	5,3	60	76,8	0,98/1,07/12,84	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин.	22,49	10/250/5	167,26	2,53/6,5/12,4	110/
Котлеты рыбные с соусом	18,75	50/40	203,63	11,78/10,01/13,89	388*
Картофельное пюре	12,5	150	187	3,15/10,75/25,9	520*
Чай с сахаром	2,22	200	58	0,2/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>	<b>825</b>	<b>822,69</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашенной капусты	8,2	100	128	1,63/1,78/21,4	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин.	22,49	10/250/5	167,26	2,53/6,5/12,4	110/
Котлеты рыбные с соусом	20,36	60/40	221,63	16,08/13,12/16,56	388*
Картофельное пюре	14,99	180	284,8	3,78/12,9/31,08	520*
Чай с сахаром	2,22	200	58	0,2/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>905</b>	<b>989,69</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко