

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 МБОУ
 Г. Софронов А.Л.
 г. Чебоксары

Утверждаю:
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 25.11.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	13,29	210/5	307,11	14,66/16,36/76,72	302*
Пряник	5,85	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с сахаром	1,47	200	58	0,20/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	25	500	588,61		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	18,29	260/5	397,86	17,36/19,88/49,88	302*
Пряник	5,85	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с сахаром	1,47	200	58	0,20/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	30	550	679,36		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,76	60	74,9	0,78/3,6/2,63	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	19,79	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты из филе кур с соусом	23,03	50/40	143,2	13,19/5,53/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	6,89	150	226,65	4,56/8,04/3,95	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,79	200	124	0,60/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,20/8/24,6	
Итого:	65	820	823,05		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	7,93	100	89,88	1,34/3,32/5,76	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	19,79	10/250/5	124,3	2,53/6,5/12,4	132*
Котлеты из филе кур с соусом	25,48	60/40	171,86	16,62/12,46/8,35	498*
Каша гречневая вязкая	8,27	180	291,98	5,48/16/53,74	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,79	200	124	0,60/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,20/8/24,6	
Итого:	72	905	932,02		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко