

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназий № 46

Софронов А.Д.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
28.11.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,68	245/5	368,82	13,99/17,19/50,83	302*
Чай с молоком	5,93	200	86	1,4/1,6/6,4/	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	500	587,32		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,29	280/5	435,89	13,46/16,22/53,4	302*
Сыр порциями	6,85	15	54,45	4,9/5,67/0,05	2*
Чай с сахаром	1,47	200	58	0,20/0,2/15	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	550	680,84		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Витаминный	4,3	60	51,6	0,12/3,36/0,81	40*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	12,03	10/250	146	6,3/6,6/22,5	139*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	32,27	50/40	192	9,32/11,44/10,8	409*
Макароны отварные	7,35	150	210,83	5,1/4,35/34,2	516*
Чай с фруктовым соком	5,31	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65	820	825,43		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	3,84	100	65,32	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	12,03	10/250	146	6,3/6,6/22,5	139*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	38,26	55/45	206	12,86/11,94/13,15	409*
Макароны отварные	8,82	180	293,66	7,42/6,89/48,04	516*
Чай с фруктовым соком	5,31	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72	890	935,98		

Зав.производством
ЭкономистГ.И. Быкова
А.А. Цыбенко