

Согласовано:

Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

30.11.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,07	205/5	304,02	13,89/16,74/36,74	302*
Пряник	5,84	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с лимоном	2,7	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	502	587,52		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,07	260/5	396,17	16,98/19,96/50,01	302*
Пряник	5,84	35	91	1,03/2,33/4,15	
Чай с лимоном	2,7	200/7	60	0,3/0,06/15,2	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	557	679,67		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	6,21	60	76,8	0,98/1,07/12,84	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин.	21,29	10/250/5	167,26	2,53/6,5/12,4	110/
Котлеты рыбные с соусом	20,51	50/40	203,63	11,78/10,01/13,89	388*
Картофельное пюре	11,78	150	187	3,15/10,75/25,9	520*
Чай с сахаром	1,47	200	58	0,2/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65	825	822,69		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	9,46	100	128	1,63/1,78/21,4	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин.	21,29	10/250/5	167,26	2,53/6,5/12,4	110/
Котлеты рыбные с соусом	21,9	60/40	221,63	16,08/13,12/16,56	388*
Картофельное пюре	14,14	180	284,8	3,78/12,9/31,08	520*
Чай с сахаром	1,47	200	58	0,2/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72	905	989,69		

Зав.производством

Экономист

Г.И. Быкова

А.А. Цыбенко