

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Лист 1

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 01.12.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,15	235/5	321,44	12,84/10,98/38,96	302*
Масло сливочное порциями	8	10	77	3,01/8,3/7,03	
Чай с сахаром	1,47	200	58	0,2/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,38	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>588,94</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,76	280/5	346,63	12,94/9,88/52,54	302*
Масло сливочное порциями	12	15	115,5	4,52/12,45/10,55	
Чай с молоком	1,86	200	86	1,4/1,6/6,4	692*
Батон Раменский	4,38	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>680,63</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	2,74	60	33,02	0,46/0,1/2,78	40**
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	12,49	10/250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	132*
Котлеты из говядины с соусом	29,51	50/40	230,2	16,12/17,95/4,6	
Рис отварной	10,22	150	213,16	2,67/4,11/37,02	465***
Компот из изюма	6,44	200	106	0,4/0,00/38,16	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>65</b>	<b>825</b>	<b>823,63</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	4,56	100	55,03	0,88/0,2/2,94	40**
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	12,49	10/250/5	111,25	1,84/3,84/10,55	132*
Котлеты из говядины с соусом	36,44	60/40	292,63	18,74/20,95/14,62	
Рис отварной	12,26	180	223,9	3,2/4,93/4,44	465***
Кофейный напиток	2,65	200	136	2,32/3,52/35,96	692*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>905</b>	<b>948,81</b>		

Зав.производством

Г.И. Быкова

Экономист

А.А. Цыбенко