

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 МБОУ
 Софронов А.Л.
 г.Чебоксары

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 02.12.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич.ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,31	245/5	361,06	15,78/18,64/38,11	302*
Чай с фруктовым соком	5,31	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,38	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	25	500	588,56		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,31	245/5	361,06	15,78/18,64/38,11	302*
Булочка Веснушка	5	50	112	3,56/8,41/10,55	773*
Чай с фруктовым соком	5,31	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,38	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	30	550	700,56		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленные порциями	6,73	60	51,22	1,02/3,54/5,74	
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	16,13	10/250	189,64	4,5/3,38/25,37	140*
Жаркое по-Домашнему	37,07	200	394,72	14,96/18,01/45,58	394**
Чай с сахаром	1,47	200	58	1/0,2/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	65	780	823,58		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из соленных огурцов	12,15	100	94,89	1,3/4,32/3,76	37**
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	16,13	10/250	189,64	4,5/3,38/25,37	140*
Жаркое по-Домашнему	38,65	220	455,62	22,02/19,67/50,96	394**
Чай с сахаром	1,47	200	58	1/0,2/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72	840	928,15		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко