

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 05.09.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	13,53	245/7	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	6,78	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
		500			
Итого:	25		606,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	11,13	250/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Яйцо отварное	7,4	60	87,91	7,09/6,42/0,39	
Кофейный напиток с молоком	6,78	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	550	694,81		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	8,44	90	112,5	0,8/6/4,4	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,46	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	32,34	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшеничная вязкая	7,41	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	7,49	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
Итого:	68	825	881,05		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	9,14	100	125	1,33/10,00/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,46	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	34,71	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшеничная вязкая	8,34	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Кисель	7,49	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72	912	936,45		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Свободный выбор меню 05.09.23

Оливье	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы
Салат Витаминный	40	100	84	0,96/0,44/1,11
Салат Оливье с заправкой	45	100	164	1,02/0,55/1,36
Салат из курочки с ананасом	55	100	155	1,03/0,33/0,01
Салат Шупашкар	45	100	280	2,17/0,33/0,52
Бутербрд с ветчиной	35	10/20/25	196	2,78/5,55/12,40
Куриное филе с ананасами	68	75	203	3,33/5,02/10,52
Поджарка	68	50/15	71	5,15/9,63/21,33
Рыба по-Волжски	68	60/10	176	3,99/8,78/18,08
Котлеты из филе кур	65	75	146	2,96/5,22/11,08
Картофель запеченный	40	200	374	6,02/4,43/19,22
Каша гречневая рассыпчатая	25	200	298	3,18/5,02/22,05
Рис отварной с овощами	40	200	238	1,96/2,33/3,78
Колбасн.изд.в тесте	40	25/50	316	0,01/0,00/0,00
Пицца пикантная	45	100	378	0,01/0,00/0,00
Запеканка из творога со сгущенкой	56	100/20	336	6,02/4,43/19,22
Сок в ассортименте	25	200	86	1,02/4,33/11,55
Ватрушка с джемом	35	75	212	2,33/3,36/10,52
Ватрушка с творогом	35	75	312	3,02/5,55/9,08

Зав.производством

Экономист

Г.И. Быкова

А.А. Цыбенко