



Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
06.09.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	13,77	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/5,1/21	2*
Чай с лимоном	4,08	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	25	507	563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,43	245/5	357,5	17,13/17,35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/5,1/21	2*
Чай с лимоном	4,08	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	30	557	665,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра морковная	7,33	60	76,8	1,32/4,56/6,84	78*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	18,14	10/250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	25,58	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	10,58	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с сахаром	2,51	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68	820	720,19		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра морковная	8,7	100	128	2,2/7,6/11,4	78*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	18,14	10/250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	26,1	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	12,69	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с сахаром	2,51	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72	900	829,27		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Свободный выбор меню 06.09.23

Оливье	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы
Салат из свеклы с курагой	35	100	54	0,96/0,44/1,11
Салат Оливье с заправкой	45	100	164	1,02/0,55/1,36
Салат из курочки с ананасом	55	100	155	1,03/0,33/0,01
Салат Шупашкар	45	100	280	2,17/0,33/0,52
Бутербрд с ветчиной	35	10/20/25	196	2,78/0,55/12,40
Куриное филе с ананасами	68	75	203	3,33/0,02/10,52
Поджарка	68	50/15	71	5,15/0,63/21,33
Рыба по-Волжски	68	60/10	176	3,99/8,78/18,08
Цыплята отварные	60	100	155	3,46/0,06/8,99
Картофель запеченный	40	200	374	6,02/4,43/19,22
Каша гречневая рассыпчатая	25	200	298	3,18/0,02/22,05
Рис отварной с овощами	40	200	238	1,96/2,33/3,78
Колбасн.изд.в тесте	40	25/50	316	0,01/0,00/0,00
Пицца пикантная	45	100	378	0,01/0,00/0,00
Запеканка из творога со сгущенкой	56	100/20	336	6,02/4,43/19,22
Сок в ассортименте	25	200	86	1,02/4,33/11,55
Ватрушка с джемом	35	75	212	2,33/0,36/10,52
Ватрушка с творогом	35	75	312	3,02/5,55/9,08

Зав.производством

Экономист

Г.И. Быкова

А.А. Цыбенко