

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 07.09.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	13,59	245/5	382	14,4/17,24/43	302*
Чай с молоком	6,72	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	500	600,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	16,15	245/10	396	14,4/17,24/43	302*
Булочка школьная	2,44	50	136	3,25/6,1/11,34	
Чай с молоком	6,72	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	560	750,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	2,96	60	103	0,76/4,94/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	18,17	20/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	31,17	50/40	165	9,49,56/11,3	498*
Макаронные отварные	7,88	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из смеси сухофруктов	3,96	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68	787	874		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	4,93	100	171,67	1,27/6,73/7,65	39*
Суп картофельный с рыбой	14,43	20/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	35,36	60/40	171,86	16,62/12,46/8,35	498*
Макаронные отварные	9,46	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Компот из смеси сухофруктов	3,96	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72	900	990,33		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко



Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Лист 1

Утверждаю:
 Директор ОН АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Свободный выбор меню 07.09.23

Оливье	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы
Салат Витаминный	40	100	84	0,96/0,44/1,11
Салат Оливье с заправкой	45	100	164	1,02/0,55/1,36
Салат Цезарь с заправкой	53	100	280	2,73/0,02/10,52
Салат из св.помидоров и огурцов	35	100	71	0,96/0,55/1,22
Винегрет овощной с сельдью	35	25/75	124	2,88/3,63/10,58
Салат из курочки с ананасом	55	100	155	1,03/3,33/5,01
Салат Шупашкар	45	100	280	2,17/3,33/10,52
Бутербрд с ветчиной	35	10/20/25	196	2,78/5,55/12,40
Куриное филе с ананасами	68	75	203	3,33/5,02/10,52
Поджарка	68	50/15	71	5,15/9,63/21,33
Рыба по-Волжски	68	60/10	176	3,99/8,78/18,08
Котлеты из филе кур	65	75	146	2,96/5,22/11,08
Картофель запеченный	40	200	374	6,02/4,43/19,22
Каша гречневая рассыпчатая	25	200	298	3,18/5,02/22,05
Рис отварной с овощами	40	200	238	1,96/2,33/7,78
Колбасн.изд.в тесте	40	25/50	316	0,01/0,00/0,00
Пицца пикантная	45	100	378	0,01/0,00/0,00
Запеканка из творога со сгущенкой	56	100/20	336	6,02/4,43/19,22
Сок в ассортименте	25	200	86	1,02/4,33/11,55
Ватрушка с джемом	35	75	212	2,33/3,36/10,52
Ватрушка с творогом	35	75	312	3,02/5,55/9,08

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко