

Согласовано:  
Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**27.09.23 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,08	245/5	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	4,23	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>575,72</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,08	245/5	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Булочка школьная	5	50	136	3,25/6,1/11,34	2*
Чай с лимоном	4,23	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>711,72</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Икра морковная	6,08	60	76,8	1,32/4,56/6,84	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин.	21,79	10/250/5	142,03	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	21,21	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	9,8	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>733,23</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Икра морковная	10,13	100	128	2,2/7,6/11,4	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, говядин.	15,88	5/250/5	140,2	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	25,11	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	11,76	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>840,48</b>		

Зав.производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко