

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОЦАО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 03.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	13,99	245/10	324,63	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	6,32	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		609,13		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	9,72	250/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Яйцо отварное	9,27	60	87,91	7,09/6,42/0,39	
Кофейный напиток с молоком	6,32	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		694,81		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	6,22	60	75	0,8/6/4,4	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	11,66	5/250/5	110,63	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	31,34	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшеничная вязкая	6,95	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	7,97	200	182	0,0/0,0/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	проект
Итого:	68		855,43		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	10,77	100	125	1,33/10,00/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,31	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	37,61	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшеничная вязкая	8,34	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,20/0,20/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		814,45		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко