

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 04.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	13,6	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,2/5,1/21	2*
Чай с лимоном	4,23	200/7	62	0,130,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,55/13,25	
Итого:	25		563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	16,28	245/5	357,5	17,13/17,35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/5,1/21	2*
Чай с лимоном	4,23	200/7	62	0,130,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91,05/26,5	
Итого:	30		665,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра морковная	8,17	60	76,8	1,32/4,56/6,84	78*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	21,04	15/250	168,96	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	21,58	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	11,24	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		725,16		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра морковная	11,87	100	128	2,2/7,6/11,4	78*
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	15,13	10/250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	25,55	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	13,48	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		829,27		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко