

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 06.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	15,05	245/5	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,340/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>593,72</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	15,05	245/5	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Яйцо вареное	5	60	87,91	7,09/6,42/0,39	
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,340/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>681,63</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты с огурцами	4,58	60	54	0,73/3,96/6,7	тук
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	16,75	10/250/5	144	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	28,01	50/40	186,02	12,2/11,5/6,64	168**
Каша гречневая вязкая	7,64	150	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	7,16	200	115	0,160,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>894,82</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты с огурцами	7,63	100	90	1,22/5,1/11,17	тук
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	10,5	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Котлеты Домашние с соусом	33,68	60/40	223,22	14,64/13,8/7,97	168**
Каша гречневая вязкая	9,17	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Компот из свежих плодов	7,16	200	115	0,160,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>961,52</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко