

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
09.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	18,2	245/8	298,34	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	25		490,84		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,42	250/3	341,7	13,73/16,63/43,64	302*
Булочка Домашняя	8,78	50	137	3,64/6,26/11,6	
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	30		671,2		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	2,04	60	54	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми	7,31	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	42,47	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макаронные отварные	8,09	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,23	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		790,78		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	3,4	100	90	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми	7,31	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	45,61	50/50	165,56	11,6/9/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	9,71	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		882,14		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко