

Лист 1

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 12.10.23 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	18,2	250/5	366	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,070,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>558,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	15,96	240/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Яйцо вареное	7,24	60	87,91	7,09/6,42/0,39	
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,070,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>625,41</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Оздоровительный	7,56	60	59	0,94/3,09/7,03	т.т.к.
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	15,52	10/250/5	163	11,86/4,82/20,36	142*
Котлеты из говядины с соусом	28,74	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	5,67	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	6,65	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>874,5</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Оздоровительный	12,6	100	98,33	1,57/5,15/11,72	т.т.к.
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,23	250/5	156	11,84,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	33,28	60/40	214,8	14,64/13,87/9,7	451*
Каша пшеничная вязкая	6,8	180	265,8	10,37/2/48,3	302*
Чай с лимоном	4,23	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>926,93</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

## Свободный выбор меню 12.10.23

Оливье	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы
Салат из свеклы с курагой	35	100	54	0,96/0,44/1,11
Салат Оливье с заправкой	45	100	164	1,02/0,55/1,36
Салат из курочки с ананасом	56	100	155	1,03/3,33/5,01
Салат Фруктовый	53	100	163	2,17/3,33/10,52
Бутербрд с ветчиной	35	10/20/25	196	2,78/5,55/12,40
Солянка сборная мясная	50	250/5	191	3,15/5,03/19,55
Куриное филе с ананасами	68	75	203	3,33/5,02/10,52
Поджарка	68	50/15	71	5,15/9,63/21,33
Рыба по-Волжски	68	60/10	176	3,99/8,78/18,08
Цыплята отварные	60	100	155	3,46/5,06/8,99
Картофель запеченный	40	200	374	6,02/4,43/19,22
Каша гречневая рассыпчатая	25	200	298	3,18/5,02/22,05
Рис отварной с овощами	40	200	238	1,96/2,33/3,78
Колбасн. изд. в тесте	40	25/50	316	0,01/0,80/0,00
Пицца пикантная	45	100	378	0,01/0,00/0,00
Запеканка из творога со сгущенкой	56	100/20	336	6,02/4,43/19,22
Сок в ассортименте	30	200	86	1,02/4,33/11,55
Ватрушка с джемом	35	75	212	2,33/3,36/10,52
Ватрушка с творогом	35	75	312	3,02/5,55/9,08

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко