

Лист 1

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Меню
 13.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,05	245/5	382	14,4/7,4/43	302*
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		609,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,05	245/5	382	14,4/7,4/43	302*
Булочка Домашняя	5	50	137	3,64/0,26/11,60	
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		746,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	6,72	65	14	0,48/0,06/1,08	
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,83	250	156,25	3,63/3,9/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	48,48	230	422,36	16,2/17,53/51,02	259**
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		782,61		
Обед (с 12 лет и старше)					
Огурцы соленые порциями	10,72	100	23,33	0,8/1,43/1,8	
Суп картофельный с макаронными изделиями	6,83	250	156,25	3,63/3,9/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	48,48	230	422,36	16,2/17,53/51,02	259**
Чай с сахаром	2,11	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		791,94		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко

Согласовано:
 Директор гимназий № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Свободный выбор меню 13.10.23

Оливье	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы
Салат из свеклы с курагой	35	100	54	0,96/0,44/1,11
Салат Оливье с заправкой	45	100	164	1,02/0,55/1,36
Салат из курочки с ананасом	56	100	155	1,03/3,33/5,01
Салат Фруктовый	53	100	163	2,17/3,33/10,52
Бутербрд с ветчиной	35	10/20/25	196	2,78/5,55/12,40
Солянка сборная мясная	50	250/5	191	3,15/5,03/19,55
Куриное филе с ананасами	68	75	203	3,33/5,02/10,52
Поджарка	68	50/15	71	5,15/9,63/21,33
Рыба по-Волжски	68	60/10	176	3,99/8,78/18,08
Цыплята отварные	60	100	155	3,46/5,06/8,99
Картофель запеченный	40	200	374	6,02/4,43/19,22
Каша гречневая рассыпчатая	25	200	298	3,18/5,02/22,05
Рис отварной с овощами	40	200	238	1,96/2,33/3,78
Колбасн.изд.в тесте	40	25/50	316	0,01/0,00/0,00
Пицца пикантная	45	100	378	0,01/0,00/0,00
Запеканка из творога со сгущенкой	56	100/20	336	6,02/4,43/19,22
Сок в ассортименте	30	200	86	1,02/4,33/11,55
Ватрушка с джемом	35	75	212	2,33/3,36/10,52
Ватрушка с творогом	35	75	312	3,02/5,55/9,08

Зав.производством

Экономист

Г.И. Быкова

А.А. Цыбенко