

Лист 1

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Г.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 16.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,31	245/10	336,2	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>528,7</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,03	250/5	341,7	13,46/16,22/51,4	302*
Булочка Домашняя	8,28	50	137	3,64/6,26/11,6	
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>671,2</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	2,02	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,65	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	43,28	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макаронны отварные	8,08	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>822,48</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,38	100	142,83	2,67/10,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми	5,65	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	44,29	50/50	165,56	11,6/9/6,33/6,89	493*
Макаронны отварные	9,71	180	244,8	6,6/10,2/30,42	516*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>936,97</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко

Директор гимназии № 46  
Софронов А.Л.

Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

## Свободный выбор меню 16.10.23

Оливье	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы
Салат из свеклы с курагой	35	100	54	0,96/0,44/1,11
Салат Оливье с заправкой	45	100	164	1,02/0,55/1,36
Салат из курочки с ананасом	55	100	155	1,03/0,33/0,01
Салат Шупашкар	45	100	280	2,17/0,33/0,52
Бутербрд с ветчиной	35	10/20/25	196	2,78/5,55/12,40
Куриное филе с ананасами	68	75	203	3,37/5,02/10,52
Поджарка	68	50/15	71	5,15/9,63/21,33
Рыба по-Волжски	68	60/10	176	3,99/8,78/18,08
Цыплята отварные	60	100	155	3,46/5,06/8,99
Картофель запеченный	40	200	374	6,02/4,43/19,22
Каша гречневая рассыпчатая	25	200	298	3,18/5,02/22,05
Рис отварной с овощами	40	200	238	1,96/2,33/7,78
Колбасн.изд.в тесте	40	25/50	316	0,01/0,00/0,00
Пицца пикантная	45	100	378	0,01/0,00/0,00
Запеканка из творога со сгущенкой	56	100/20	336	6,02/4,43/19,22
Сок в ассортименте	25	200	86	1,02/4,33/11,55
Ватрушка с джемом	35	75	212	2,33/3,36/10,52
Ватрушка с творогом	35	75	312	3,02/5,55/9,08

Зав.производством

Г.И. Быкова

Экономист

А.А. Цыбенко