

Лист 1

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 18.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,72	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	25		563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,4	245/5	357,5	17,13/17,35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		665,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	7,78	60	76,8	1,32/4,56/6,84	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	16,57	13,5/250	166,02	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	25,55	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	11,24	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		722,22		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	11,87	100	128	2,2/7,6/11,4	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	11,39	5/250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	28,39	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	13,49	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		829,27		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софроцов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Свободный выбор меню 18.10.23

Оливье	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы
Салат из свеклы с сыром	35	100	136	0,96/0,44/1,11
Салат Оливье с заправкой	45	100	164	1,02/0,55/1,36
Винегрет овощной	30	100	84	1,01/3,33/5,01
Бутербрд с сыром	35	20/25	196	2,78/5,55/12,40
Куриное филе с ананасами	68	60	203	3,33/5,02/10,52
Поджарка	68	50/15	71	5,15/9,63/21,33
Рыба по-Волжски	68	60/10	176	3,99/8,78/18,08
Цыплята отварные	60	100	155	3,46/5,06/8,99
Картофель запеченный	40	200	374	6,02/4,43/19,22
Каша гречневая рассыпчатая	25	200	298	3,18/5,02/22,05
Рис отварной с овощами	40	200	238	1,96/2,33/7,78
Колбасн.изд.в тесте	40	25/50	316	0,01/0,00/0,00
Пицца пикантная	45	100	378	0,01/0,00/0,00
Запеканка из творога со сгущенкой	56	100/20	336	6,02/4,43/19,22
Чай с сахаром	3	200	60	0,20/1,00/15,22
Ватрушка с джемом	35	75	212	2,33/3,36/10,52
Ватрушка с творогом	35	75	312	3,02/5,55/9,08

Зав.производством

Экономист

Г.И. Быкова

А.А. Цыбенко