

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.П.

Утверждаю:  
 Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 24.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	14,88	200/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,02	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	2,3	25	66,25	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>583,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	17,59	250/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,02	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,59	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>670,65</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Школьный	5,36	60	59,88	0,94/5/3,3	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,37	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	36,03	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,1	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из сухофруктов	7,28	200	116	0,66/0,09/32	619*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>817,13</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Школьный	8,94	100	99,8	1,5/7,5/5,5	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,37	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	39,31	60/40	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,52	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>845,35</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко