

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 25.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,2	245/5	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>575,72</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,2	245/5	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Булочка школьная	5	50	136	3,25/6,1/11,34	2*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>711,72</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашенной капусты	7,78	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	16,39	10/250/5	144,36	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	22,58	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	11,24	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	6,15	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>709,16</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашенной капусты	11,87	100	84	1,3/5/8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	9,91	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	26,72	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	13,49	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	6,15	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>793,78</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко