

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Софронов А.Л.

г. Чебоксары

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
26.10.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,31	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	16,01	240/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Яйцо вареное	6,3	1/2	87,91	7,09/6,42/0,39	
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		625,41		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	9,13	60	59	0,94/5,09/7,03	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,35	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	32,34	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	5,67	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	6,65	200	122	0,35/0,1/30	678*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром
Итого:	68		867,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	12,6	100	98,33	1,57/5,15/11,72	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,35	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	33,28	60/40	214,8	14,6/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	6,8	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром
Итого:	72		926,93		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко