



Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Софронов А.Л.

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

Меню  
 15.11.23 г.

Приятного аппетита!



Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,72	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	4,82	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>563,02</b>		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,4	245/5	357,5	17,13/17,35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,91/0,5/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>665,75</b>		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	7,78	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	16,57	13,5/250	163,99	3,61/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	25,55	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	11,24	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>693,79</b>		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	11,87	100	128	2,2/7,6/11,4	45*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	11,39	5/250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	28,39	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	13,49	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>829,27</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко