

Согласовано:
 Директор гимназии № 46
 Софронов А.Л.

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 16.11.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	13,83	245/5	382	14,4/17,24/45	302*
Чай с молоком	6,48	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		600,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	16,3	245/7	396	14,4/17,24/45	302*
Булочка школьная	2,53	50	136	3,25/6,1/11,34	
Чай с молоком	6,48	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		750,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	2,87	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	10,32	10/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	35,58	50/40	165	9,49/5,6/11,3	498*
Макаронные отварные	8,09	150	204	5,58/5,42/0,2	516*
Компот из смеси сухофруктов	7,28	200	116	0,66/0,09/0,2	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	прон.
Итого:	68		874		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	4,78	100	171,67	1,27/6,73/7,65	39*
Суп картофельный с рыбой	10,32	10/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	41,22	60/40	198	16,62/12,46/8,35	498*
Макаронные отварные	9,71	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,11	200	62	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	прон.
Итого:	72		962,47		

Зав. производством
 Экономист



Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко